

キーワードを入力 |

[マイページ](#) [購入履歴](#)

[トップ](#) | [速報](#) | [ライブ](#) | [個人](#) | [オリジナル](#) | [みんなの意見](#) | [ランキング](#) | [有料](#)

[主要](#) [国内](#) [国際](#) [経済](#) [エンタメ](#) [スポーツ](#) [IT](#) [科学](#) [ライフ](#) [地域](#)

[トピックス一覧](#)

「こめ油」家庭用市場が急拡大 健康イメージや食用油値上げが後押し

1/10(火) 23:00 配信 610

毎日新聞



人気ひろがっているこめ油は、スーパーの棚への陳列数も多い=東京都内で2023年1月9日、町野幸撮影

「胃もたれしにくく、調理での使い勝手もよい」――。近年、そんな評判の「こめ油」人気が高まっている。原料の米ぬかに含まれる成分による健康イメージも相まって、家庭用市場は急拡大している。物価高で食用油の値上げが相次ぐ中で、消費者の購買行動が変化しているという側面もあるようだ。

【値上げラッシュ 物価高時代、生き抜くためには】

こめ油は、玄米を精米した際に出る米ぬかを原料とする植物油。クセがなく風味がよいため、加工食品や揚げ菓子など業務用では以前から広く使われてきた。

一方、近年は家庭用市場が急拡大している。調査会社「インテージ」の調査によると、こめ油の売り上げは堅調に伸びており、2021年の家庭用の市場規模は68億円。金額ベースで4年前の17年と比較すると、キャノーラ油が2%減少、オリーブオイルとごま油がそれぞれ17%、26%の伸びである一方で、こめ油は約2・7倍という大きな伸びをみせている。

日本こめ油工業協同組合の鈴木清和専務理事は「揚げ物をしてあまり臭いがせず、酸化しにくい」などとその特長を説明し、「リピーターとなる方が多く、大容量サイズが売れている」と話す。

また、こめ油は血中コレステロール低下作用などが報告されているオレイン酸や、米ぬか特有の成分「γオリザノール」を多く含むことから、健康によいイメージも人気をけん引している。大手油脂メーカーの担当者は「こうした健康イメージに加え、新型コロナウイルス禍で家庭での調理機会が増えたことで、キャノーラ油やサラダ油と同様に揚げ物や炒め物など、汎用（はんよう）的な使い方ができる油として注目度が高まった」と話す。

さらに、食料品の相次ぐ値上げも消費者の購買行動に影響しているという。

市場調査を行ったインテージの担当者は、食用油の値上げが相次いだことにより、一般的なキャノーラ油などの価格差が縮まってきており、「どうせお金を多く払うなら健康にいいものを」と、こめ油を手取る人が増えていると分析する。

同社が22年5月に実施した調査によると、店頭販売価格が20年比で1・5倍となったキャノーラ油は、販売容量ベースで前年同月比26%減少。こめ油は他の油と比較するとま

PEACE BOAT
新春フェア
特別プライスで
世界一周クルーズを
ご案内！
限定200名
2023年1月31日まで！
提供：旅行企画・実施（株）ジャパングレイス

無料で求人掲載ならAirワーク 採用管理
株式会社リクルート [詳しくはこちら](#)

- アクセスランキング（経済総合）
- JAL・ANAの「上級会員」目指す人が急増中 なかには「東京～沖縄」数往復する人もいったいなぜなのか？
Merkmal 1/10(火) 11:51
 - トヨタの新型「プリウス」最上級&フル装備はいくら？ド派手「赤ボディ」は5万5千円！気になるオプション合計価格はいかにくるまのニュース 1/11(水) 7:10
 - ファストリ、最大で年収4割上げ 国内従業員、人件費15%増 共同通信 1/11(水) 9:26

だ高価格帯だが、同38%増と伸びている。

大手油脂メーカーも、こめ油を高い成長が見込める商品として力を入れる。J-オイルミルズは、こめ油と大豆油をブレンドした新商品のクッキングオイルを2月に発売する。担当者は「こめ油のよさは残しつつ、ブレンドすることでお値段の手ごろさを考えた商品。こめ油が気になりながらもちゅうちょしていた方にも使っていただければ」と市場投入の狙いを話す。

日清オイリオは20年9月に大容量タイプを、21年2月にはより健康志向に配慮したこめ油商品を発売し、市場をけん引する。

人気の一方で、メーカー側には課題もある。日本こめ油工業協同組合によると、こめ油の需要は高まっているものの、原料となる米ぬかの確保に苦労しているという。国内のコメの消費量減少に伴い、米ぬかも発生量が減少している。不足する分は輸入に頼っているが、円安や輸送のためのコンテナ不足、現地での需要の高まりなどでコストが増大しているという。

同組合は「輸入には価格面も含めリスクがあるので、できれば国産の米ぬかで全て賄いたい。そのためにはコメの消費拡大が必要だ」と話している。【町野幸】

記事に関する報告

242 学びがある
506 わかりやすい
177 新しい視点

【関連記事】

食事も暖房も我慢…物価高で困窮する女性たち
日本人の「減塩」実は進んでない？ 年末年始は特に塩分に注意が必要なわけ
18歳以下に米10キロ配布へ 23年3月上旬から申請受け付け
遅刻するおむすび少女 朝は食パンではなく… 新潟県がPR
お金持ちのゴミは〇〇が少ない 清掃芸人は知っている

最終更新: 1/11(水) 11:22
毎日新聞

無料で求人掲載ならAirワーク 採用管理
株式会社リクルート

詳しくはこちら

最短5分で求人が掲載できちゃう！
求人原稿の作成の5分
株式会社リクルート

こんな記事も読まれています



工藤静香 料理上手で知られるも「絶対に作らない」もの明かす…
スポニチアネックス
1/10(火) 20:50



「値上げしないんじゃないの？」無印良品の値上げに愛用…
マネーポストWEB
1/8(日) 15:15



マクドナルドの相次ぐ値上げに驚いた人が意外とわかってない真実
東洋経済オンライン
1/8(日) 5:31



堺雅人の事務所独立騒動、「芸能界のドン」田邊昭知社長が激白…
デイリー新潮
1/10(火) 11:31

4 トヨタ次期型「プリウスα」か？「7人乗りプリウス」を新型「プリウス」から大胆予想！ユーチューバーのCGがスゴイ



くるまのニュース 1/11(水) 11:50

5 ホンダが新型「カブ」を世界初公開！「ダックス」「ズーマー」同時にお披露目！若者狙いの電動仕様を中国に投入、日本は？



くるまのニュース 1/11(水) 9:40

PR 無料で求人掲載ならAirワーク 採用管理
株式会社リクルート



Yahoo! JAPAN広告

無料で求人掲載なら Airワーク 採用管理

株式会社リクルート

雑誌アクセスランキング (経済)

1 「じゃ、あなたが買えば？」投資勧誘の営業マンに聞いたとき必ず返ってくる"共通の答え"
プレジデントオンライン 1/11(水) 11:17



2 月給41万円に2,100万円の退職金…「生涯安泰」を信じた国家公務員に訪れる「老後の苦難」
幻冬舎ゴールドオンライン 1/11(水) 11:01



3 年金31万円夫婦、余裕のはずが〈想定外の出費ループ〉に戦慄…「老親・自宅・子どもに、まだお金が必要だなんて」
幻冬舎ゴールドオンライン 1/11(水) 11:31



4 平均手取り33万円(東京都・42歳・中小勤務)も生活苦…岸田総理「賃上げ」丸投げで批判続出
幻冬舎ゴールドオンライン 1/11(水) 11:31



5 もうパーキングブレーキのスイッチなくてもいいんじゃない？ それで